



Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome

Cognome

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano

Inglese

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.



L



LM



LM CU

CdS

Codice

Canale

CFU

Lingua

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome

Cognome

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano

Inglese



Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano

OBIETTIVI FORMATIVI: Acquisire conoscenza e capacità di comprensione della fisiologia del soggetto anziano. Acquisire conoscenze e capacità sulle possibili strategie di attività fisica applicabili a soggetti anziani, e quindi fragili, considerando le compromissioni derivanti dallo stato fisiologico, farmacologico, socio-economico e psicologico del soggetto in esame.

CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPrensIONE: Dimostrare conoscenza dei principi fisiologici del soggetto anziano e delle patologie tipiche dello stesso. Capacità di valutazione e analisi delle complicanze associate alle patologie.

Inglese

LEARNING OUTCOMES: To get knowledge and understanding the physiology of elderly subjects. To acquire knowledge and skills on possible strategies of physical activity applicable to elderly subjects, and therefore fragile, considering the compromises resulting from the physiological, pharmacological, socio-economic and psychological state of the subject under examination.

KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING: To demonstrate knowledge of the physiology of the elderly subjects and the their related disorders. To acquire the ability to assess and analyze the complications associated with older's pathologies.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Scheda Insegnamento

Prerequisiti

Italiano

Conoscenze e competenze precedenti nelle seguenti materie: Anatomia umana e Biologia.

Inglese

Previous knowledge and competence in the following subjects:
Human Anatomy and Biology.

Programma

Italiano

Fisiologia del soggetto anziano. Descrizione delle principali patologie che affliggono tale classe di soggetti, con particolare attenzione per ictus, malattie cardiovascolari (CVD), diabete, sarcopenia, neurodegenerazione e disbiosi. Conoscenze generali delle stesse e analisi della letteratura relativa all'impatto che l'esercizio fisico ha nella modulazione delle stesse, al fine di migliorare lo stato funzionale del soggetto.

Inglese

Physiology of elderly subjects. Description of the main disorders related to this class of subjects, with particular attention to stroke, cardiovascular disease (CVD), diabetes, sarcopenia, neurodegeneration and dysbiosis. General knowledges of these diseases and analysis of the literature on the impact that exercise has in their modulation, in order to improve the functional state of the considered subjects.



Modalità di valutazione

- Prova scritta
- Prova orale
- Valutazione in itinere
- Valutazione di progetto
- Valutazione di tirocinio
- Prova pratica
- Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano

L'esame comprende una prova orale, valutata in trentesimi, accerta la preparazione complessiva degli studenti, la capacità di integrazione delle conoscenze delle diverse parti del programma, la consequenzialità del ragionamento, la capacità analitica e la autonomia di giudizio. Inoltre, verranno valutate la proprietà di linguaggio e la chiarezza espositiva. Il voto finale sarà rapportato per il 70% al grado di conoscenza e per il 30% alla capacità espressiva e di giudizio autonomo dimostrate dallo studente.

Inglese

The exam includes an oral exam, evaluated out of thirty, ascertains the overall preparation of the students, the ability to integrate the knowledge of the different parts of the program, the consequentiality of the reasoning, the analytical capacity and the autonomy of judgment. In addition, the language accuracy and clarity of presentation are evaluated. The final grade will be related for 70% to the level of knowledge and 30% to the expressive ability and autonomous judgment demonstrated by the student.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Scheda Insegnamento

Testi adottati

Italiano

--

Inglese

--

Bibliografia di riferimento

Italiano

--

Inglese

--



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Scheda Insegnamento

Modalità di svolgimento

- Modalità in presenza
 Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano

Lezioni frontali con svolgimento tradizionale. Durante le lezioni, verrà stimolata la partecipazione proattiva della classe.

Inglese

Lectures during which proactive engagement of students will be encouraged.

Modalità di frequenza

- Frequenza facoltativa
 Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano

Frequenza in aula per almeno il 67,5% delle lezioni

Inglese

Classroom attendance for at least 67,5% of the scheduled lectures.