Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Mod. Scheda Insegnamento v. 1.1

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome	Annalisa
Cognome	Noce

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano	Attività fisica e performance muscolare nei pazienti con insufficienza renale cronica
Inglese	Physical activity and muscle performance in chronic kidney disease patients

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.	2023/2024
	◉ L ○ LM ○ LM CU
CdS	
Codice	
Canale	
CFU	2
Lingua	Italiano

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome	Giulia
Cognome	Marrone

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano	Attività fisica e performance muscolare nei pazienti con insufficienza renale cronica
Inglese	Physical activity and muscle performance in chronic kidney disease patients

Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano	OBIETTIVI FORMATIVI: Acquisire la conoscenza della fisiologia e della fisiopatologia renale. Saper distinguere l'insufficienza renale cronica da quella acuta. Conoscere i possibili trattamenti dietetico-nutrizionali a contenuto proteico controllato adatti ai pazienti nefropatici secondo il grado di funzione renale. Conoscere i meccanismi fisiopatologici alla base della sarcopenia uremica. Conoscere la fisiopatologia della sindrome da malnutrizione proteico-calorica. Saper valutare l'impatto di un programma di attività fisica adattata sulla qualità di vita di un paziente affetto da malattia renale cronica. CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPRENSIONE: Valutare i fattori che possono determinare l'insorgenza della malattia renale cronica e conoscere le strategie farmacologiche e nutrizionali adatte alla gestione clinica dei pazienti. Comprendere il rilevante ruolo dell'attività fisica adattata nei pazienti affetti da malattia renale cronica. CAPACITÀ DI APPLICARE CONOSCENZA E COMPRENSIONE: Acquisire la capacità di applicare autonomamente le conoscenze acquisite sui meccanismi fisiopatologici e saper
Inglese	TRAINING OBJECTIVES: To acquire knowledge of renal physiology and pathophysiology. To know how to distinguish between chronic and acute renal failure. To know the possible protein-controlled dietary-nutritional treatments, suitable for nephropathic patients according to the degree of renal dysfunction. To know the pathophysiological mechanisms underlying uremic sarcopenia. To know the pathophysiology of protein energy wasting syndrome. To know how to evaluate the impact of an adapted physical activity program on the quality of life of chronic kidney disease patients. KNOWLEDGE AND CAPACITY TO UNDERSTAND: Evaluate the factors that can determine the onset of chronic kidney disease and know the best pharmacological and nutritional approaches for the clinical management of CKD patients. To understand the relevant role of adapted physical activity in CKD patients ABILITY TO APPLY KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING: Acquire the ability to independently apply the knowledge on pathophysiological mechanisms and know how to identify standard and innovative therapeutic strategies for the treatment of the nephropathic

Prerequisiti

Italiano	Conoscenze e competenze precedenti nelle seguenti materie: Fisica e Statistica, Anatomia umana, Chimica e Propedeutica Biochimica, Istologia ed Embriologia, Biologia e Genetica, Biochimica e Biologia Molecolare.
Inglese	Previous knowledge and competence in the following subjects: Human Anatomy, Chemistry and Introductory Biochemistry, Histology and Embryology, Biology and Genetics.

Programma

Italiano	Malattia Renale Cronica: diagnosi e stadiazione. Comorbidità della malattia renale cronica (osteodistrofia uremica, sarcopenia uremica, anemia normocromica e normocitica, sindrome da malnutrizione proteico calorica, gastrite uremica). Insufficienza renale acuta cause prerenali-renali e postrenali. Ipertensione arteriosa renoparenchimale. Attvità fisica adattata nei pazienti con malattia renale cronica Principi dietetico nutrizionali per pazienti con malattia renale cronica in terapia conservativa; Terapia dietetico nutrizionale in pazienti affetti da malattia renale cronica in terapia conservativa e in terapia sostitutiva; Principi dietetico nutrizionali per pazienti affetti da calcolosi renale; Approcci dietetico nutrizionali per contrastare l'acidosi metabolica in pazienti affetti da malattia renale cronica; Approcci dietetico nutrizionali in pazienti
Inglese	Chronic kidney disease: diagnosis and staging. Comorbidities of chronic kidney disease (uremic osteodystrophy, uremic sarcopenia, normochromic and normocytic anemia, protein-energy wasting syndrome, uremic gastritis). Acute kidney injury: prerenal, renal and postrenal causes. Renoparenchymal arterial hypertension. Adapted physical activity in chronic kidney disease patietnts. Nutritional dietary principles for patients with CKD in conservative therapy; Nutritional dietary therapy in patients with CKD in conservative and replacement therapy; Nutritional dietary principles for patients with kidney stones; Nutritional dietary approaches to counteract metabolic acidosis in patients with CKD; Nutritional dietary approaches in transplanted kidney patients

Modalità di valutazione

- [x] Prova scritta
- [x] Prova orale
- [ ] Valutazione in itinere
- [ ] Valutazione di progetto
- [ ] Valutazione di tirocinio
- [ ] Prova pratica
- [ ] Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano	L'esame comprende una prova scritta di ammissione alla prova orale, con modalità a quiz a risposta a risposta multipla. La prova scritta valuta le conoscenze di base acquisite dallo studente. La prova orale, valutata in trentesimi, accerta la preparazione complessiva degli studenti, la capacità di integrazione delle conoscenze delle diverse parti del programma, la consequenzialità del ragionamento, la capacità analitica e la autonomia di giudizio. Inoltre vengono valutate la proprietà di linguaggio e la chiarezza espositiva. Il voto finale sarà rapportato per il 70% al grado di conoscenza e per il 30% alla capacità espressiva e di giudizio autonomo dimostrate dallo studente. La prova di esame sarà valutata secondo i seguenti criteri: Non idoneo: importanti carenze e/o inaccuratezze nella conoscenza e comprensione degli
Inglese	The examination includes a written test for admission to the oral examination, with a multiple-choice quiz mode. The written test assesses the basic knowledge acquired by the student. The oral test, evaluated in thirtieths, ascertains the students' overall preparation, ability to integrate knowledge of the different parts of the program, consequentiality of reasoning, analytical ability and autonomy of judgment. In addition, ownership of language and clarity of exposition are assessed. The final grade will be related 70% to the degree of knowledge and 30% to the expressive ability and autonomous judgment demonstrated by the student.The examination paper will be graded according to the following criteria: Ineligible: major deficiencies and/or inaccuracies in knowledge and understanding of topics; limited ability to analyze and synthesize; frequent generalizations 18-20: Barely sufficient

Testi adottati

Italiano	Manuale di Nefrologia Garibotto-Pontremoli
Inglese	Manuale di Nefrologia Garibotto-Pontremoli

Bibliografia di riferimento

Italiano	1)Noce A, Tranchita E, Marrone G, Grazioli E, Di Lauro M, Murri A, Vanni G, Della Morte Canosci D, Di Daniele N, Parisi A, Tesauro M, Cerulli C. The possible role of physical activity in the modulation of gut microbiota in chronic kidney disease and its impact on cardiovascular risk: a narrative review. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2023 Apr;27 (8):3733-3746. doi: 10.26355/eurrev_202304_32172. PMID: 37140322.
Inglese	1)Noce A, Tranchita E, Marrone G, Grazioli E, Di Lauro M, Murri A, Vanni G, Della Morte Canosci D, Di Daniele N, Parisi A, Tesauro M, Cerulli C. The possible role of physical activity in the modulation of gut microbiota in chronic kidney disease and its impact on cardiovascular risk: a narrative review. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2023 Apr;27 (8):3733-3746. doi: 10.26355/eurrev_202304_32172. PMID: 37140322.

Modalità di svolgimento

- [x] Modalità in presenza
- [ ] Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano	Lezioni frontali con svolgimento tradizionale. Durante le lezioni, verrà stimolata la partecipazione proattiva della classe.
Inglese	Lectures during which proactive engagement of students will be encouraged.

Modalità di frequenza

- ( ) Frequenza facoltativa
- (•) Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano	Frequenza in aula per almeno il 67,5% delle lezioni
Inglese	Classroom attendance for at least 67,5% of the scheduled lectures.