Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Mod. Scheda Insegnamento v. 1.1

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome	Giuseppe
Cognome	Annino

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano	Valutazione Funzionale nell'Esercizio Fisico e Sportivo
Inglese	Functional Assessment in Physical Exercise and Sports

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A. 2023/24 ○ L ◉ LM ○ LM CU

CdS	Scienze e Tecniche dello Sport
Codice	LM-68
Canale	
CFU	8
Lingua	Italiano

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome	Giovanni
Cognome	Melchiorri

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano	Valutazione Funzionale II - 4 CFU - SSD: M-EDF/01
Inglese	Functional Assessment II - 4 CFU - SSD: M-EDF/01

Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano	OBIETTIVI FORMATIVI Il corso prevede l'acquisizione da parte dello studente di conoscenze dei principi di fisiologia e biomeccanica del movimento umano. Verranno trattati inoltre, argomenti relativi all'importanza della valutazione funzionale nella programmazione e nel controllo dell'allenamento individuale sia relativamente alla prestazione sportiva individuale che nella fase di recupero funzionale dell'atleta infortunato, relativamente al comportamento neuromuscolare post infortunio e/o intervento chirurgico, utilizzando tutte le strumentazioni di indagine necessarie. Pertanto, lo studente dovrà: - Acquisire competenze generali e specifiche nell'ambito delle attività motorie e sportive - Fornire elementi per la comprensione e la migliore applicazione della valutazione funzionale mirata alla prescrizione dell'esercizio fisico nel contesto delle attività motorie e sportive. RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI
Inglese	LEARNING OUTCOMES:To obtain the knowledge of the principles of physiology and biomechanics of human movement. Furthermore, topics relating to the importance of functional evaluation in the planning and control of individual training will be covered both in relation to individual sporting performance and in the functional recovery phase of the injured athlete, in relation to post-injury and/or surgery neuromuscular out-put, using all the necessary investigative devices. KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING - To know the basic principles of Functional Assessment; - To acquire the knowledge to correctly perform a test; - To know the principles for the correct interpretation of the Functional Assessment. APPLYING, KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING

Prerequisiti

Italiano	- Conoscenze base dei metodi e delle tecniche delle attività motorie e sportive - Conoscenze di anatomia, fisiologia e biomeccanica di base
Inglese	- Basic knowledge of the methods and techniques of motor and sports activities - Basic knowledge of anatomy, physiology and biomechanics

Programma

Italiano	MODULO I: Valutazione Funzionale I (M-EDF/02), 4 CFU, Prof. Annino Giuseppe - L'insegnamento mira all'apprendimento della valutazione funzionale nella programmazione e nel controllo dell'allenamento in funzione del modello di prestazione di alcune discipline sportive e l'applicazione pratica dei principali test di valutazione funzionale sportiva. - Metodi e tecniche per la valutazione del modello di prestazione - Classificazione ergogenica delle discipline sportive - Individuazione dei fattori limitanti la prestazione nelle discipline sportive - Monitoraggio della prestazione sportiva in allenamento e in gara - Valutazione dei carichi di allenamento - Dinamometria isoinerziale sincronizzata alla Elettromiografia di superficie (EMGs)
Inglese	MODULE I: Functional Assessment I (M-EDF/02), 4 CFU, Prof. Annino Giuseppe - The course aims at learning the functional evaluation in the planning and control of training according to the performance model of some sports disciplines and the practical application of the main sports functional evaluation tests. - Methods and techniques for evaluating the performance model of different sports - Ergogenic classification of sports disciplines - Identification of limiting factors of the performance in different sports - Monitoring of sports performance in training and in competition - Evaluation of training loads - Isoinertial dynamometry synchronized with surface electromyography (sEMG)

Modalità di valutazione

- [x] Prova scritta
- [x] Prova orale
- [ ] Valutazione in itinere
- [ ] Valutazione di progetto
- [ ] Valutazione di tirocinio
- [ ] Prova pratica
- [ ] Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano	MODULO I: Valutazione Funzionale I (M-EDF/02), 4 CFU, Prof. Annino Giuseppe La valutazione del livello di conoscenze raggiunto avverrà mediante un colloquio orale o attraverso questionari a risposta multipla e aperte, tesi a verificare la conoscenza e la comprensione degli argomenti svolti, nonché la capacità dello studente di orientarsi correttamente nell'ambito degli argomenti trattati nel presente insegnamento, utilizzando termini scientifici appropriati. Nel caso di esame scritto, le domande a risposta multipla e aperte avranno tutte lo stesso valore a seconda del numero complessivo delle domande erogate. Durante la prova la Commissione esaminatrice valuterà la capacità di apprendimento (learning skills) da parte dello Studente nonché la capacità di applicare le conoscenze e si assicurerà che le competenze siano adeguate a sostenere e risolvere
Inglese	MODULE I: Functional Assessment I (M-EDF/02), 4 CFU, Prof. Annino Giuseppe The assessment of the level of knowledge achieved will take place through an oral interview or through multiple choice and open questionnaires, aimed at verifying the knowledge and understanding of the topics covered, as well as the student's ability to orient themselves correctly within the topics covered in this teaching using appropriate scientific terms. In the case of a written exam, the multiple-choice and open questions will all have the same value depending on the total number of questions provided. During the test, the examining committee will assess the student's learning skills as well as the ability to apply knowledge and will ensure that the skills are adequate to support and solve problems related to the discipline (50% of the score). The following will also be assessed: making

Testi adottati

Italiano	MODULO I Valutazione Funzionale I, Prof. Annino Giuseppe - Dispense e materiale didattico fornito dal docente - La Forza Muscolare.: aspetti fisiologici e applicazioni pratiche. Carmelo Bosco. SSS-Roma (consigliato) MODULO II Melchiorri Giovanni
Inglese	MODULE I: Functional Assessment I, Prof Annino Giuseppe - Lecture notes and teaching material provided by the professor - La Forza Muscolare.: aspetti fisiologici e applicazioni pratiche. Carmelo Bosco. SSS-Roma MODULE II: Functional Assessment II, Melchiorri Giovanni

Bibliografia di riferimento

Italiano	
Inglese	

Modalità di svolgimento

- [x] Modalità in presenza
- [ ] Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano	L'insegnamento di ciascun modulo è strutturato in 30 ore di didattica frontale, suddivise in lezioni da 2 o 4 ore in base al calendario accademico. urante le lezioni, verrà stimolata la partecipazione proattiva della classe.
Inglese	The teaching of each module is structured in 30 hours of frontal teaching, divided into lessons of 2 or 4 hours according to the academic calendar. During the lessons, the proactive participation of the class will be encouraged.

Modalità di frequenza

- ○ Frequenza facoltativa
- ◉ Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano	Frequenza in aula per almeno il 67,5% delle lezioni
Inglese	Classroom attendance for at least 67,5% of the scheduled lectures.