Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Mod. Scheda Insegnamento v. 1.1

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome	MARIO
Cognome	ESPOSITO

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano	Valutazione Ergonomica Posturo-Funzionale
Inglese	Functional postural ergonomic assessment

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A. 2022/2023 ○ L ○ LM ◉ LM CU

CdS	Medicina e Chirurgia
Codice	
Canale	
CFU	2
Lingua	Italiano

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome	
Cognome	

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano	
Inglese	

Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano	OBIETTIVI FORMATIVI:Acquisizione della terminologia specifica della disciplina. Capacità di individuare le caratteristiche distintive di uno studio posturale applicato allo sport e alle attività motorie. Possesso di alcune conoscenze di base per pervenire alla descrizione sintetica di misure posturali prese in ambito sportivo e motorio. Vengono richieste conoscenza e comprensione dei temi specifici della disciplina. Gli studenti conseguono questo obiettivo adattando le pregresse conoscenze universitarie attraverso la partecipazione alle lezioni e/o la consultazione dei materiali didattici forniti. CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPRENSIONE: La capacità di applicare quanto appreso deve permettere di affrontare efficacemente situazioni astratte (consultazione ed uso della letteratura scientifica di riferimento) e pratiche (gestione ed elaborazione dei dati ed alle misure raccolte, riferiti al processo della valutazione posturale e funzionale). Le competenze sono acquisite attraverso un lavoro di esercitazione individuale e collegiale in classe coordinato dal Docente,
Inglese	LEARNING OUTCOMES:Acquisition of discipline-specific terminology. Ability to identify the distinctive features of a postural study applied to sport and motor activities. Possession of some basic knowledge to reach the synthetic description of postural measures taken in sports and motor. Knowledge and understanding of the specific topics of the discipline are required. Students achieve this objective by adapting previous university knowledge through participation in lessons and/or consultation of the teaching materials provided. KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING: The ability to apply what has been learned must allow to effectively face abstract situations (consultation and use of the scientific literature of reference) and practical (management and processing of data and measures collected, referring to the process of postural and functional evaluation). The skills are acquired through an individual and collegial exercise work in the classroom coordinated by the teacher,

Prerequisiti

Italiano	Conoscenze e competenze precedenti nelle seguenti materie: Anatomia, Fisiologia, Traumatologia
Inglese	Previous knowledge and skills in the following subjects: Anatomy, Physiology, Traumatology

Programma

Italiano	Significato e definizioni di Ergonomia •Ergonomia Posturale •Ergonomia funzionale •La biomeccanica ed il movimento del corpo umano •La biomeccanica sportiva •Biomeccanica applicata ad alcune discipline sportive •Analisi e valutazione della postura nel gesto tecnico specifico di alcuni sport •Il processo ergonomico posturale funzionale •Studio delle caratteristiche soggettive con la valutazione
Inglese	Meaning and Definitions of Ergonomics •Postural ergonomics •Functional ergonomics •Biomechanics and movement of the human body •Sports biomechanics •Biomechanics applied to some sports •Analysis and evaluation of posture in the specific technical gesture of some sports Analysis and evaluation of posture in the specific technical gesture of some sports

Modalità di valutazione

- [x] Prova scritta
- [ ] Prova orale
- [ ] Valutazione in itinere
- [ ] Valutazione di progetto
- [ ] Valutazione di tirocinio
- [ ] Prova pratica
- [ ] Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano	"La verifica dell'apprendimento avverrà tramite lo svolgimento di una prova scritta avente lo scopo di valutare il "sapere" e il "saper fare" basati sulla capacità di rielaborare e argomentare gli argomenti forniti dai materiali didattici di riferimento per l'esame. Durante la prova la Commissione esaminatrice valuterà la capacità di apprendimento (learning skills) da parte dello Studente nonché la capacità di applicare le conoscenze e si assicurerà che le competenze siano adeguate a sostenere e risolvere problemi relativi alla disciplina (50% del punteggio). Saranno inoltre valutati: autonomia di giudizio (making judgements) (25% del punteggio) e le abilità comunicative (communication skills) (25% del punteggio) secondo quanto indicato nei descrittori di Dublino
Inglese	"The verification of learning will take place through the performance of a written test with the aim of evaluating the "knowledge" and "know-how" based on the ability to rework and argue the topics provided by the reference teaching materials for the exam. During the test, the Examining Board will evaluate the learning skills of the Student as well as the ability to apply the knowledge and will ensure that the skills are adequate to support and solve problems related to the discipline (50% of the score).The following will also be assessed: making judgements (25% of the score) and communication skills (25% of the score) as indicated in the Dublin descriptors.It will give rise to evaluations of excellence (30 laude –27) the possession by the student of good knowledge on the topics in the program

Testi adottati

Italiano	Dispense del docente Biomeccanica degli Sport - Sacripanti A. - Edizioni il Vascello - Roma
Inglese	

Bibliografia di riferimento

Italiano	
Inglese	

Modalità di svolgimento

- [x] Modalità in presenza
- [ ] Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano	Lezioni frontali con svolgimento tradizionale. Durante le lezioni, verrà stimolata la partecipazione proattiva della classe.
Inglese	Lectures during which proactive engagement of students will be encouraged.

Modalità di frequenza

- ( ) Frequenza facoltativa
- (•) Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano	Frequenza in aula per almeno il 67,5% delle lezioni
Inglese	Classroom attendance for at least 67,5% of the scheduled lectures.