

## Scheda Informativa Segreteria Didattica

<b>Nome docente</b>	Ferdinando Iellamo
<b>Insegnamento</b>	Nome modulo ... <b>Medicina dello sport</b> CFU: 3
<b>Corso integrato</b>	Nome Corso integ <b>Medicina dello sport, Traumatologia ed Endocrinologia dello sport</b> .....  CFU:
<b>Nome coordinatore Corso integrato</b>	Prof. Maria Adelaide Marini
<b>Recapiti</b>	Telefono 06.20900561  Email iellamo@uniroma2.it
<b>Giorno orario e luogo di ricevimento</b>	Martedì ore 10:00-12:00 Servizio pre-ospedalizzazione Policlinico Tor Vergata
<b>Programma didattico</b>	<p>Il corso fornirà agli studenti conoscenze approfondite sulla fisiologia dell'esercizio fisico e sulle metodiche di allenamento ed il loro insegnamento. In particolare, il corso affronterà le tematiche delle risposte cardiovascolari alle differenti modalità di esercizio fisico ed i meccanismi che li sottendono, sia in condizioni acute che in condizioni croniche (i.e., allenamento) ai fini del miglioramento dello stato di salute dell'individuo e della prevenzione primaria e secondaria delle patologie croniche (sport-profilassi e sport-terapia).</p> <p><b>Programma</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia funzionale dell'apparato cardiocircolatorio e del sistema nervoso centrale e periferico</li> <li>• Risposte acute cardiorespiratorie ai diversi tipi di esercizio fisico: fattori determinanti e loro meccanismi di regolazione</li> <li>• Adattamenti cardiorespiratori alle diverse modalità di allenamento e loro meccanismi di regolazione</li> <li>• Ruolo dell'attività fisica nelle prevenzione primaria e secondarie delle patologie croniche</li> <li>• Adattamenti neurovegetativi all'allenamento fisico in soggetti normali, in pazienti cardiopatici e negli tletti</li> <li>• Monitoraggio e programmazione dell'allenamento mediante analisi dei sistemi di regolazione neurovegetativi</li> <li>• Modelli riabilitativi</li> </ul>

<b>Materiale didattico e testi consigliati</b>	<p>Dispense si <input checked="" type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/></p> <p>Testo: titolo e autore  - ACSM Guidelines for Exercise Testing and Prescription. American College of Sports Medicine. Ed. Lippincott Williams &amp; Wilkins  - Attività fisica per la salute. P.Buono F. Salvatore. Casa Editrice Idelson-Gnocchi.</p>
<b>Nominativi e contatti di altri Docenti del Corso in oggetto</b>	<p>Dott:.....  contatti  Dott:.....  contatti</p>
<b>Luoghi per lo svolgimento della didattica</b>	<p>Laboratori si <input type="checkbox"/> no <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Soltanto aule <input checked="" type="checkbox"/></p>
<b>Svolge attività di tirocinio</b>	<p>si <input type="checkbox"/> no <input checked="" type="checkbox"/></p>
<b>E' interessato ad attivare attività di tirocinio</b>	<p>si <input type="checkbox"/> no <input checked="" type="checkbox"/></p> <p style="text-align: center;">Specificare la sede</p>
<b>Modalità di valutazione svolgimento esame</b>	<p>Specificare la modalità della prova scritta</p> <p>Specificare mediamente il numero delle domande nella prova orale</p>
<b>Modalità svolgimento esame</b> <i>Orale/ scritto</i>	<p><b>Scritto. Questionario a risposte multiple</b></p>
<b>Disponibilità per Tesi: numero</b>	<p>2</p>
<b>Argomenti disponibili per tesi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo dell'attività fisica nelle prevenzione primaria e secondarie delle patologie croniche</li> <li>• Adattamenti neurovegetativi all'allenamento fisico in soggetti normali, in pazienti cardiopatici e negli atleti</li> <li>• Monitoraggio e programmazione dell'allenamento mediante analisi dei sistemi di regolazione neurovegetativi</li> </ul>