

## Scheda Informativa Segreteria Didattica

<b>Nome docente</b>	Alberto Cei
<b>Insegnamento</b>	Nome modulo Coaching CFU: 8
<b>Corso integrato</b>	Nome Corso integ .....  CFU:
<b>Nome coordinatore Corso integrato</b>	Giovanni Melchiorri
<b>Recapiti</b>	Telefono 3355240162  Email: info@ceiconsulting.it
<b>Giorno orario e luogo di ricevimento</b>	
<b>Programma didattico</b>	<p>Il corso ha l'obiettivo di presentare le più recenti acquisizioni della Psicologia dello Sport. E' una disciplina molto ampia che analizza a 360° tutti gli aspetti della pratica sportiva e dell'attività motoria nei giovani e negli adulti, nello sport di prestazione e in quello ricreativo e amatoriale, a livello individuale e di gruppo. Pertanto la trattazione del corso riguarderà queste differenti tematiche allo scopo di fornire le informazioni necessarie alla comprensione del ruolo della mente durante l'attività motoria e sportiva. Verrà inoltre trattato il tema del ruolo dell'allenatore con particolare riferimento agli stili di leadership, alla comunicazione interpersonale e al rapporto con l'atleta e il gruppo. Infine il tema del doping e il concetto di truffa saranno affrontati per permettere di comprendere quali sono i meccanismi psicosociali che ne hanno permesso una diffusione così ampia.</p> <p><b>Programma didattico</b></p> <p>I processi motivazionali nello sport e nell'attività fisica: motivazione alla pratica sportiva, motivazione alla riuscita, motivazione alla competenza strategie di goal setting</p> <p>Sport e personalità: tratti di personalità e modelli interazionisti, il modello di autoefficacia, ansia di tratto e di stato, l'ottimismo</p> <p>Processi di autoregolazione e livelli di attivazione: attivazione e prestazione: modelli teorici, la regolazione dell'attivazione, l'uso delle immagini mentali e della ripetizione mentale</p> <p>L'attenzione: teoria e intervento: l'attenzione: capacità, selettività e attivazione, gli stili cognitivi, come migliorare la concentrazione</p> <p>Le dinamiche di gruppo: ruolo dei rapporti interpersonali, stili di</p>

	<p>leadership, le regole dei gruppi, la valutazione del comportamento dell'allenatore</p> <p>Il doping come inganno sociale: cos'è una truffa, doping finanziario e doping sportivo, le cause del doping: il contesto sociale, i precursori della frode</p>
<b>Materiale didattico e testi consigliati</b>	<p>Dispense si <input checked="" type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/></p> <p>Testo: A. Cei Psicologia dello Sport, Il Mulino Bologna. A. Cei, I Signori dei tranelli, Franco Angeli</p> <p>Lecture consigliate per saperne di più: A. Cei, Allenarsi per vincere, Calzetti e Mariucci, 2011. F. Lucidi (a cura di), Sportivamente: Temi di psicologia dello sport, 2011, LED. R.S. Weinberg e D. Gould, Foundations of sport and exercise psychology, 2007, Human Kinetics</p>
<b>Nominativi e contatti di altri Docenti del Corso in oggetto</b>	<p>Dott:..... contatti</p> <p>Dott:..... contatti</p>
<b>Luoghi per lo svolgimento della didattica</b>	<p>Laboratori si <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/></p> <p>aule <input type="checkbox"/></p> <p>Soltanto aule X <input type="checkbox"/></p> <p>Altro.....</p>
<b>Svolge attività di tirocinio</b>	<p>si <input type="checkbox"/> no X <input type="checkbox"/></p>
<b>E' interessato ad attivare attività di tirocinio</b>	<p>si <input type="checkbox"/> no X <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Specificare la sede.....</p>
<b>Modalità di valutazione</b>	<p>Specificare la modalità della prova scritta: 30 domande</p>

<b>svolgimento esame</b>	Specificare mediamente il numero delle domande nella prova orale: 5
<b>Modalità svolgimento esame</b> <i>Orale/ scritto</i>	Esame orale durata media 20 minuti, domande su programma e testo
<b>Disponibilità per Tesi: numero</b>	4/5
<b>Argomenti disponibili per tesi</b>	Psicologia dello sport

Data